

음식물쓰레기를 줄이는 열가지 방법

하나 식단계획을 짜 후 꼭 필요한 식품 만을 적정량 구입한다.	둘 식품구입시 신선도 가 좋은 식품을 선택 한다.
셋 음식 조리시 식사량을 감안하여 알맞게 장만 한다.	넷 찌개류는 꼭 먹을 만큼만 조리한다.
다섯 식사시에는 작은 반찬 그릇을 사용한다.	여섯 음식점에서 남겨진 음식은 청결하게 포장 하여 싸온다.
일곱 결혼예식장 등에서 음식 물을 접대하는 대신 간 소한 답례품을 제공한다.	여덟 여행시에는 도시락을 준비한다.
아홉 음식물쓰레기를 거름으로 만들어 사용한다.	열 이물질과 물기를 제거하여 퇴비, 사료로 재활용할 수 있도록 분리 배출 한다.