

수두 및 유행성 이하선염 예방 안내

■ 수두는 어떤 질병일까요?

- 수두는 법정 감염병으로 전염력이 높은 질환입니다. **감염 또는 감염이 의심될 경우** 학교와 같이 집단생활을 하는 곳(학원 포함)에서는 **등교중지**를 해야 합니다.
- 완치 후 등교 시 격리기간이 표기된 의사소견서 또는 진료확인서를 제출하면 결석으로 처리하지 않습니다.(출석인정결석)

구 분	내 용
병원체	· 수두-대상포진 바이러스(Human alphaherpesvirus 3) - 피부 병변에 전염력이 있는 수두-대상포진 바이러스가 존재
감염경로	· 수두 환자의 수포액과 직접 접촉(피부 병변이 주요 감염 전파원) · 호흡기 분비물의 공기 전파를 통해 감염
격리기간	모든 피부 병변에 가피(딱지)가 형성될 때까지
전염기간	■ 물집이 잡히기 1~2일 전부터 물집 잡히고 3~7일 뒤, 딱지가 생길 때까지 (격리 기간 : 발진 후 7~10일간) ■ 전염력이 매우 높아 가족 안에서 2차 전파율이 매우 높음 - 따라서 집안에 소아 및 청소년 등 수두 예방접종을 하지 않았거나 수두에 걸린 적이 없는 사람들은 환자와의 접촉을 피해야 함
증상 및 임상경과	■ 발진 시작 1~2일 전부터 권태감과 미열이 나타난 뒤 발진이 발생(소아는 발진이 첫 증상인 경우가 많음) ■ 발진은 보통 두피, 얼굴, 또는 몸통에 먼저 나타나고 사지로 퍼지는 양상이며 반점, 구진, 수포, 농포, 가피순으로 병변이 24시간 이내에 빠르게 진행됨 ■ 모든 병변에 가피가 형성되면서 회복함  【 수두 증상 】
예방	• 개인위생 수칙 준수 - 비누로 손 씻기(모든 전염병의 70% 예방), 기침 및 재채기는 입 가리기 • 수두 예방접종 - 수두를 앓은 적이 없거나 예방접종을 받지 않은 소아는 예방 접종하기 • 수두 환자와 접촉하지 않도록 주의

■ 유행성이하선염(볼거리)는 어떤 질병일까요?

구 분	내 용
병원체	유행성이하선염 바이러스(Mumps orthorubulavirus)
감염경로 (전염기간) 및 격리기간	- 감염된 사람의 재채기, 대화할 때 침 등의 비말이 호흡기로 흡입되면서 감염 증상발현 초기부터 발현 이후 5일까지 타인에게 옮길 가능성 있어 접촉에 주의
잠복기	12~25일(평균 16~18일)
증상 및 임상경과	- 발열, 편측 혹은 양측 이하선의 종창·동통이 특징 - 약 20%는 무증상 감염자이며, 일반적으로 30~40%에서 이하선을 침범 - 이하선 부종은 2~3일 내에 최고에 달하며, 그 후 1주일 정도면 다른 증상과 함께 치유됨 - 악하선 및 설하선도 약 10%의 환자에서 침범 - 약 25%의 환자는 한쪽에만 증상이 나타남
치료	보존적 치료: 충분한 수분 공급, 고열·통증에 대한 대증치료
유행양상	예방접종 도입 이후 청소년 및 젊은 성인에서의 발생이 증가하는 경향을 보이다가 최근에는 4~12세 학동기 소아에서 다시 호발하고 있음
예방	- MMR예방접종 완료하기(1차: 생후 12~15개월, 2차 만4~6세) - 비누로 30초 이상 손을 깨끗이 씻기 - 기침이나 재채기를 할 때는 휴지나 옷 소매 위쪽으로 입과 코를 가리기



[유행성 이하선염 증상]

수두 · 유행성이하선염 3대 예방수칙

- ◇ 첫째, 예방접종은 감염 예방에 가장 효과적인 방법으로, **수두 및 MMR** (홍역·유행성이하선염·풍진) **접종 미완료자는 예방접종 완료하기**
- ◇ 둘째, 자주 손씻기, 기침 예절 지키기, 씻지 않는 손으로 눈·코·입 만지지 않기, 의심증상 시 마스크 착용 등 **개인위생 철저히 준수하기**
- ◇ 셋째, 발열, 발진, 침샘이 부어오르는 등 감염 의심 증상·징후가 있다면 진료를 받고 **감염력이 소실되는 시기*에 등교하기**
 - * 수두 : 모든 발진 병변의 가피(딱지) 형성(발진 시작 후 최소 5일) 이후
 - * 유행성이하선염 : 증상 발현 5일 이후